

FREE SKATING values



| JUMPS | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|------|-----|-----|-----|-------------|-------|-------|------|------|------|--------------|---------|----------|
| JUMP | CODE | 3 | 2 | 1 | BASE | < | << | -1 | -2 | -3 | Combo | Combo < | Combo << |
| No Jump | NJ | | | | 0,0 | | | | | | | | |
| Toeloop | 1T | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 0,8 | 0,56 | 0,24 | -0,1 | -0,2 | -0,3 | 0,82 | 0,57 | 0,24 |
| Salchow | 1S | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 0,7 | 0,49 | 0,21 | -0,1 | -0,2 | -0,3 | 0,71 | 0,50 | 0,21 |
| Flip | 1F | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 1,0 | 0,70 | 0,30 | -0,1 | -0,2 | -0,3 | 1,04 | 0,73 | 0,31 |
| Lutz | 1Lz | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 1,1 | 0,77 | 0,33 | -0,1 | -0,2 | -0,3 | 1,14 | 0,80 | 0,34 |
| Loop | 1Lo | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 1,1 | 0,77 | 0,33 | -0,1 | -0,2 | -0,3 | 1,14 | 0,80 | 0,34 |
| Axel | 1A | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 1,6 | 1,12 | 0,48 | -0,2 | -0,4 | -0,6 | 1,70 | 1,19 | 0,49 |
| Double Salchow | 2S | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 1,8 | 1,26 | 0,72 | -0,2 | -0,4 | -0,6 | 1,91 | 1,34 | 0,73 |
| Double Toeloop | 2T | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 2,0 | 1,40 | 0,80 | -0,2 | -0,4 | -0,6 | 2,12 | 1,48 | 0,82 |
| Double Flip | 2F | 0,9 | 0,6 | 0,3 | 2,4 | 1,68 | 0,96 | -0,3 | -0,6 | -0,9 | 2,62 | 1,83 | 0,98 |
| Double Lutz | 2Lz | 0,9 | 0,6 | 0,3 | 2,6 | 1,82 | 1,04 | -0,3 | -0,6 | -0,9 | 2,83 | 1,98 | 1,06 |
| Double Loop | 2Lo | 0,9 | 0,6 | 0,3 | 2,6 | 1,82 | 1,04 | -0,3 | -0,6 | -0,9 | 2,83 | 1,98 | 1,06 |
| Double Axel | 2A | 1,5 | 1,0 | 0,5 | 5,5 | 3,85 | 2,20 | -0,3 | -0,6 | -0,9 | 6,05 | 4,24 | 2,24 |
| Triple Salchow | 3S | 2,1 | 1,4 | 0,7 | 6,2 | 4,96 | 3,10 | -0,5 | -1,0 | -1,5 | 6,82 | 5,46 | 3,16 |
| Triple Toeloop | 3T | 2,1 | 1,4 | 0,7 | 6,8 | 5,44 | 3,40 | -0,5 | -1,0 | -1,5 | 7,48 | 5,98 | 3,47 |
| Triple Flip | 3F | 2,1 | 1,4 | 0,7 | 7,9 | 6,32 | 3,95 | -0,5 | -1,0 | -1,5 | 9,16 | 7,33 | 4,03 |
| Triple Lutz | 3Lz | 2,1 | 1,4 | 0,7 | 8,2 | 6,56 | 4,10 | -0,5 | -1,0 | -1,5 | 9,51 | 7,61 | 4,18 |
| Triple Loop | 3Lo | 2,1 | 1,4 | 0,7 | 8,2 | 6,56 | 4,10 | -0,5 | -1,0 | -1,5 | 9,51 | 7,61 | 4,18 |
| Triple Axel | 3A | 3,0 | 2,0 | 1,0 | 11,3 | 9,04 | 5,65 | -0,7 | -1,4 | -2,1 | 13,33 | 10,67 | 5,76 |
| Quad Salchow | 4S | 3,0 | 2,0 | 1,0 | 12,7 | 10,16 | 7,62 | -0,7 | -1,4 | -2,1 | 14,99 | 11,99 | 7,77 |
| Quad Toeloop | 4T | 3,0 | 2,0 | 1,0 | 13,1 | 10,48 | 7,86 | -0,7 | -1,4 | -2,1 | 15,46 | 12,37 | 8,02 |
| Quad Flip | 4F | 3,0 | 2,0 | 1,0 | 15,3 | 12,24 | 9,18 | -0,7 | -1,4 | -2,1 | 18,97 | 15,18 | 9,36 |
| Quad Lutz | 4Lz | 3,0 | 2,0 | 1,0 | 16,0 | 12,80 | 9,60 | -0,7 | -1,4 | -2,1 | 19,84 | 15,87 | 9,79 |
| Quad Loop | 4Lo | 3,0 | 2,0 | 1,0 | 15,7 | 12,56 | 9,42 | -0,7 | -1,4 | -2,1 | 19,47 | 15,57 | 9,61 |
| Quad Axel | 4A | 3,6 | 2,4 | 1,2 | 18,3 | 14,64 | 10,98 | -1,0 | -2,0 | -3,0 | 22,69 | 18,15 | 11,20 |

| SPINS | | | | | | | | | |
|----------------------|---------|------|-----|-----|-----|------------|------|------|------|
| SPIN | LEVEL | CODE | 3 | 2 | 1 | BASE | -1 | -2 | -3 |
| Upright Spins | | | | | | | | | |
| No Spin | | NS | | | | 0,0 | | | |
| Upright | Level 1 | U1 | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 0,4 | -0,1 | -0,2 | -0,3 |
| Sit Spins | | | | | | | | | |
| No Spin | | NS | | | | 0,0 | | | |
| Sit | Level 1 | S1 | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 0,8 | -0,1 | -0,2 | -0,3 |
| Camel Spins | | | | | | | | | |
| No Spin | | NS | | | | 0,0 | | | |
| Camel | Ca | C1 | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 1,0 | -0,1 | -0,2 | -0,3 |
| Camel | Br | Br3 | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 1,9 | -0,1 | -0,2 | -0,3 |
| Camel | He | He3 | 0,9 | 0,6 | 0,3 | 2,3 | -0,3 | -0,6 | -0,9 |
| Camel | In | In3 | 0,9 | 0,6 | 0,3 | 2,8 | -0,3 | -0,6 | -0,9 |

| STEP SEQUENCE | | | | | | | | |
|---------------|--------|-----|-----|-----|------|------|------|------|
| LEVEL | CODE | 3 | 2 | 1 | BASE | -1 | -2 | -3 |
| No Step Seq | NSt | | | | 0,0 | | | |
| Level 1 | Step 1 | 0,9 | 0,6 | 0,3 | 1,8 | -0,3 | -0,6 | -0,9 |
| Level 2 | Step 2 | 0,9 | 0,6 | 0,3 | 2,3 | -0,3 | -0,6 | -0,9 |
| Level 3 | Step 3 | 0,9 | 0,6 | 0,3 | 3,3 | -0,3 | -0,6 | -0,9 |
| Level 4 | Step 4 | 0,9 | 0,6 | 0,3 | 3,9 | -0,3 | -0,6 | -0,9 |
| Level 5 | Step 5 | 1,5 | 1,0 | 0,5 | 4,4 | -0,5 | -1,0 | -1,5 |

| CHOREO STEP SEQUENCE | | | | | | | | |
|----------------------|-------|-----|-----|-----|------|------|------|------|
| | CODE | 3 | 2 | 1 | BASE | -1 | -2 | -3 |
| No Choreo SS | NChSt | | | | 0,0 | | | |
| | | 0,6 | 0,4 | 0,2 | 2,0 | -0,2 | -0,4 | -0,6 |

Rollart